

WEEK-END YOGA & MEDITATION

11 (soir) - 14 juin 2021

STAGE OUVERT A TOUS
2^{ème} édition

3 jours d'immersion pour approfondir sa pratique, se ressourcer, respirer

Rejoignez vos 2 professeurs Joyson Rozario et Muriel Hirsch dans un magnifique gîte chaleureux aux abords d'un village médiéval classé parmi les plus beaux villages de France, près de Châtellerault.

AU PROGRAMME : AYUR YOGA, PRANAYAMA, RELAXATION, MEDITATION, VIGRAKA YOGA, KALARIPAYAT, NADA YOGA, NIDRA YOGA

Hébergement en chambre partagée

Tarif comprenant les repas, l'hébergement, l'enseignement : 450 €



Yogabymuriel.com

Information & Réservation :
06 60 80 88 50 - Muriel.yoga@gmail.com

Brochure détaillée sur
demande